

持参していただくもの(2泊3日)

※持ち物には、必ず名前をお書きください。		数量	必需	希望者	チェック欄
1	健康保険証 ※コピー不可 ※子ども医療証をお持ちの方は併せてご持参ください 原本をお持ちください	1枚	●		紛失しないようバックの奥ポケット等に入れてください。
2	運動靴(当日に履いてきてください。)	1足	●		
3	帽子(当日かぶってきてください。)	1個	●		
4	水筒(500～1,000ml 程度)※肩からさげられるもの	1個	●		ペットボトルはNGです。
5	下着(替えシャツ・替えパンツ) 着てくるものとは別に	2着	●		
6	靴下 履いてくるものとは別に	2足	●		
7	ズボン 着てくるものとは別に	2着	●		
8	上着(トレーナー・ポロシャツなど) 着てくるものとは別に	2着	●		
9	パーカー・セーターなど	1～2着	●		
10	ジャンパー、ウインドブレーカー など		●		
11	寝間着(パジャマやスウェットなど)		●		
12	タオル	2枚	●		
13	バスタオル(タオルで代用できます。)			●	
14	レジ(スーパー)袋(着替えた衣類などを入れます。)	2枚	●		
15	ポケットティッシュ	2組	●		
16	洗顔セット(歯ブラシ・歯みがき粉)	1組	●		
17	日常服用薬(服用している薬など)			●	
18	手袋			●	

※バックは、手でもつタイプ、背負うリュック等、どんなものでも構いませんが、なるべく1つにまとめてください。
※お友達の持ち物を間違っ、持って帰られるお子様が多いです。必ず名前の記入をお願いします。

●不要なもの ※必要以外のものはお持ちいただかないようにお願いします。

1	雨傘	全員分を準備しています。
2	浮き輪	全員分を準備しています。
3	救急医薬品(消毒液・カットバンetc)・虫よけスプレー	準備していますが持参も可です。
4	シャンプー・石鹸・ボディソープ	準備していますが持参も可です。
5	おやつ	不要です。
6	お小遣い	不要です。(紛失・盗難の心配があります。)
7	携帯電話&携帯ゲーム	持たせないでください。(トランプは、可)
8	カメラ・ビデオカメラ	破損、盗難の心配があります。 スタッフが撮影して帰りに2枚配布します。 全体写真1枚・班写真1枚